

SEPTIEMBRE DE 2021 menú para escuelas primarias

Sujeto a cambios en base a la disponibilidad

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 <i>Día festivo</i>	7 <i>Solamente los grados 6° y 9°</i>	8 D: Rollo de canela Fruta Leche A: Perro caliente de pavo en pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	9 D: Avena Fruta leche A: Hamburguesa de pollo con pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	10 D: Palitos de pan tostado francés con almíbar Fruta Leche A: Pizza con queso Emparedado Fruta y vegetal Leche
13 D: Palitos de panqueque Fruta Leche A: Barbacoa de pavo deshebrada en pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	14 D: Frudel de cereza Fruta Leche A: Hamburguesa de pollo con pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	15 D: Emparedado de huevo y queso Fruta Fruta Leche A: Taco de carne de pavo con queso de nachos Emparedado Fruta y vegetales Leche	16 D: Panqueque con almíbar Fruta Leche A: Trozos de pollo empanizados Pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	17 D: Panqué de fruta Fruta Leche A: Pizza con queso Emparedado Fruta y vegetal Leche
20 D: Torta de huevo con queso Fruta Leche A: Palitos de queso con salsa marinara emparedado Fruta y vegetal Leche	21 D: Trocitos de panqueque Fruta Leche A: Hamburguesa con queso Emparedado Fruta y vegetal Leche	22 D: Emparedado de salchicha y queso Fruta Leche A: Salchicha empanizada Emparedado Fruta y vegetal Leche	23 D: Frudel de manzana Fruta Leche A: Emparedado de carne Emparedado Fruta y vegetal Leche	24 D: Palitos de pan tostado francés y almíbar Fruta Leche A: Pizza con pepperoni Emparedado Fruta y vegetal Leche
27 D: Waffles con almíbar Fruta Leche A: Trozos de pollo empanizados con pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	28 D: Pizza de desayuno Fruta Leche A: Taco de carne de pavo Emparedado Fruta y vegetal Leche	29 D: Panqué de fruta Fruta Leche A: Perro caliente de pavo en pan Emparedado Fruta y vegetal Leche	30 D: Avena Fruta Leche A: Palitos de pan con queso y salsa marinara Emparedado Fruta y vegetales Leche	*Todos los desayunos con pan tostado incluyen mermelada. Ver a continuación. *Las hamburguesas y perros calientes incluyen mostaza, mayonesa y cátsup. *Aderezo Ranch disponible a petición

Fruta/vegetal y cereal/rotación de pan tostado

	Fruta p/desayuno	Fruta p/ almuerzo	Vegetal p/almuerzo	Emparedado	Desayuno
L	Peras	Fruta mixta	Zanahoria	Mantequilla y mermelada	Cereal frío/Tst.
M	Taza de puré de manzana	Manzanas	Coliflor	Emparedado americano	Cereal frío/Tst.
M	Fruta mixta	Peras	Apio	Jamón y queso	Cereal frío/Tst.
J		Naranjas	Brócoli	Emparedado italiano	Cereal frío /Tst.
V	Puré de manzana enlatado	Duraznos	Zanahoria	Pavo y queso	Cereal frío/Tst.